



Time Management - e-Learning (Managementul timpului)

Componente: Prezentare PowerPoint

Durata: 1h 15min

O simpla privire asupra birourilor angajatilor dezvaluie diferite practici de management al timpului si de organizare adaptate personalitatii lor. Personalitatea influenteaza modul in care fiecare individ isi gestioneaza timpul. Diversele abordari ale managementului timpului sunt la fel de eficiente si nu exista abordari mai bune, sau mai proaste. In cadrul acestui training veti invata cum sa va mariti eficienta personala utilizand tehnicile de management ce se potrivesc personalitatii dumneavoastra. Veti aplica tehnici care vor economisi timp, veti invata despre modalitati de a depasi tendinta de amanare si de a gasi diverse metode de a duce o viata echilibrata.

Obiectivele cursului:

- Intelegerea relatiei dintre stilul de gestionare al timpului si preferintele personale
- Evaluarea propriului stil de gestionare al timpului
- Planificarea pasilor obisnuiti de gestionare a timpului
- Recunoasterea cauzelor procrastinarii
- Aplicarea tehnicilor de economisire a timpului
- Stabilirea contextelor in care sarcinile pot fi automate
- Utilizarea matricii de prioritati
- Identificarea prioritatilor si a barierelor postului

Disponibil in varianta de program de training e-Learning pentru studiu individual dar si in varianta de program de training in sala, cursul *Time Management* face parte din COLECTIA DE TRAININGURI REPRODUCTIBILE si din BIBLIOTECA DE E-LEARNING, resurse de training ce pot fi descarcate, customizate si reproduse. Fiind de usor de editat, fisierele sunt in Microsoft Word si PowerPoint, aceste solutii de training sunt accesibile, se achizitioneaza o sigura data si pot fi reproduse de cate ori va este necesar.

Continutul programului:

- O abordare personalizata pentru gestionarea timpului
- Stilul propriu de gestionare a timpului
- Abordarea clasica de gestionare a timpului
- Eliminarea procrastinarii
- Conducandu-i pe ceilalti/Conducandu-te pe tine
- Gestionarea documentelor
- Echilibrarea activitatilor

Inclus:

- Teste
- Studiu de caz

Prinde cea mai buna oferta cumparand acest produs ca parte din ULTIMATE COLLECTION. Economiseste astfel pentru toate trainingurile de care ai nevoie din categoria soft-skills.

Cuvinte cheie: procrastinare, timp, time management, activitati, style, e-Learning, training

Training, assessment, simulari, jocuri din aceeasi categorie: Reproducible Training Library – information kit, Reproducible Training Library – ultimate collection, Balancing Priorities, Productive Work Habits – e-Learning