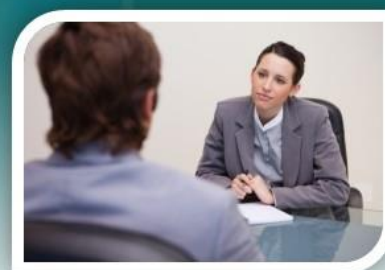


Emotional Intelligence

A Scientifically Proven Method for Developing the Skills of Success



Copyright © 2013, 2014 by HRDQ

Self-Guided Learning Program

Emotional Intelligence - e-Learning (Inteligența emoțională)

O metoda dovedită științific de dezvoltare a abilităților de succes

Componente: Prezentare PowerPoint

Durată: Aprox. 55 min

Nu există îndoieli referitoare la importanța pe care competențele tehnice și orientate către sarcini o au în orice mediu de lucru, însă studiile arată faptul că adevăratul succes provine din inteligența emoțională. Nici o organizație nu duce lipsă de susuri și coborâșuri, de întorsături, fapt pentru care inteligența emoțională reprezintă un aspect esențial pentru orice persoană din câmpul muncii. Într-o lume a termenelor limită, a schimbărilor organizatorice, a resurselor limitate și a tendințelor conflictuale, capacitatea de control al emoțiilor este esențială pentru a putea face față unui mediu cu un nivel ridicat de stres, care invalidează deseori lumea organizatorică.

Totuși, nu este vorba doar despre controlul reacțiilor emoționale la schimbările de situație. Inteligența emoțională reprezintă recunoașterea elementelor ce declanșează reacțiile emoționale și cunoașterea modului în care acestea pot fi folosite, astfel încât să permită nu doar gestionarea obiectivă a factorilor stresori, ci și dezvoltarea legăturilor puternice cu colegii. *Emotional Intelligence: A Scientifically Proven Method for Developing the Skills of Success* introduce patru

aspecte esentiale in perfectionarea abilitatilor interpersonale, intrapersonale, de adaptabilitate si de rezilienta - si strategii de dezvoltate ale fiecarui aspect, ajutandu-te sa te confrunti cu problemele, sa le abordezi, si sa gestionezi schimbarile si stresul intr-o maniera calma si clara.

Obiective:

- Gestionarea emotiile cunoscand modul in care gandurile si emotiile sunt conectate
- Imbunatatirea autocontrolului, identificand reactiile fizice care ar putea arata ca emotiile o iau razna
- Invatarea modului in care sa folosesti comunicarea asertiva pentru a-ti exprima nevoile si sentimentele intr-o maniera corecta
- Invatarea modului in care sa raspunzi rapid si pozitiv la circumstante schimbatoare
- Imbunatatirea abilitatii de a ramane calm in situatii stresante
- Utilizarea inteligentei emotionale pentru a terce peste esecuri
- Aflarea modului in care se dezvoltata o viziune mai optimista

Disponibil in varianta de program de training e-Learning pentru studiu individual dar si in varianta de program de training in sala, cursul *Emotional Intelligence* face parte din COLECTIA DE TRAININGURI REPRODUCTIBILE si din BIBLIOTECA DE E-LEARNING, resurse de training ce pot fi descarcate, customizate si reproduse. Fiind de usor de editat, fisierele sunt in Microsoft Word si PowerPoint, aceste solutii de training sunt accesibile, se achizitioneaza o sigura data si pot fi reproduse de cate ori va este necesar.

Componentele programului:

- Definirea inteligentei emotionale
- Studiu de caz pentru inteligenta emotionala
- Aspecte ale inteligentei emotionale
- Abilitati intrapersonale
- Abilitati interpersonale
- Adaptabilitate
- Rezilienta

Inclus:

- Teste
- Studiu de caz

Prinde cea mai buna oferta cumparand acest produs ca parte din ULTIMATE COLLECTION. Economiseste astfel pentru toate trainingurile de care ai nevoie din categoria soft-skills.

Cuvinte cheie: e-Learning, training, inteligenta emotionala, aptitudini, soft skills

Training, assessment, simulari, jocuri din aceeasi categorie: Creating an Emotionally Intelligent World Game, Emotional Intelligence Skills Assessment – facilitator set, Team Emotional and Social Intelligence (TESI) – facilitator, Diversity Awareness Profile – facilitator set package