

# Assertiveness Skills



Self-Guided Learning Program

Copyright © 2012 by HRDQ

## Assertiveness Skills - e-Learning (Aptitudini de asertivitate)

**Componente:** Prezentare PowerPoint

**Durata:** Aprox. 55 min.

*Assertiveness skills* include informatii despre modalitatile in care sa ceri ceea ce ai nevoie, sa faci fata cu succes confruntarilor si sa exprimi ideile cu incredere. Aceste aptitudini nu doar imbunatatesc lucrul in echipa, ajuta la focalizarea discutiilor si construiesc relatii benefice, dar ii si ajuta pe indivizi sa devina mai competenti, constructivi, increzatori si sa performeze la maximum de potential. Acest training asigura dezvoltarea aptitudinilor, a practicii si a intelegerii nevoilor indivizilor de a invata cum sa fie cu adevarat asertivi.

### Obiectivele invatarii:

- Invatarea a ceea ce inseamna sa fii asertiv
- Recunoasterea continuumului asertiv
- Blocarea blocajelor personale spre asertivitate
- Demonstrarea limbajului si comportamentului asertiv
- Aflarea modalitatilor de a evita/a refuza, folosind un limbaj si comportament care nu sunt asertive

- Descoperirea modalitatilor in care se foloseste un comportament asertiv in situatiile de zi cu zi

Disponibil in varianta de program de training e-Learning pentru studiu individual dar si in varianta de program de training in sala, cursul *Assertiveness Skills* face parte din COLECTIA DE TRAININGURI REPRODUCTIBILE si din BIBLIOTECA DE E-LEARNING, resurse de training ce pot fi descarcate, customizate si reproduse. Fiind de usor de editat, fisierele sunt in Microsoft Word si PowerPoint, aceste solutii de training sunt accesibile, se achizitioneaza o sigura data si pot fi reproduse de cate ori va este necesar.

**Continutul programului:**

- Intelegerea asertivitatii
- Limbajul si comportamentul asertiv
- Limbajul si comportamentul non-asertiv
- Vorbirea directa in orice situatie

**Inclus:**

- Teste
- Studiu de caz

Prinde cea mai buna oferta cumparand acest produs ca parte din ULTIMATE COLLECTION. Economiseste astfel pentru toate trainingurile de care ai nevoie din categoria soft-skills.

**Cuvinte cheie:** asertiv, comunicare, aptitudini, e-Learning, training

Training, assessment, simulari, jocuri din aceeasi categorie: Interpersonal Influence Inventory – facilitator set, Learning to Listen – facilitator set, Neurolinguistic Communication Profile – facilitator set, What’s My Communication Style? – deluxe facilitator set